



## Hvad slår skår i danskernes lykke?

Danskernes behov for hjælp  
til hverdagsjura er stigende.

Forstå behovet og de mulighed-  
er, det giver din organisation  
eller virksomhed.

# ET MODERNE LIV MED MANGE MULIGE KONFLIKTER

Danskerne er et aktivt folkefærd. Vi sætter hele tiden nye rekorder for f.eks. køb på nettet og brug af sociale medier. Vi køber også flere biler og kører længere i dem. Og vi rejser mere og længere, skifter oftere bopæl, får hyppigere nyt job.

Vores liv er på den måde fuldt af 'transaktioner'. Og transaktioner rummer altid en risiko for konflikt. Varer, der ikke dukker op, boliger, der bliver købt eller udlejet med mangler, tvister med naboer, myndigheder, sælgere.

Og tvister tager tid og tapper energi – de færreste ønsker at bruge aftenen på at skrive vrede klagebreve eller e-mails. Eller at hænge i telefonkøer midt i arbejdstiden.

Rapporten her sætter tal på danskernes stigende behov for hjælp og rådgivning til hverdagens tvister og konflikter.

Og den viser, hvordan din virksomhed eller organisation kan være med til at tilbyde den hjælp – og dermed øge din virksomheds attraktivitet og gøre dit kunde – eller medlemsprodukt mere differentieret.

“

Hvorfor er lykken så lunefuld, og hvorfor er glæden så kort?

Karen Jønssons populære sang fra filmen "En fuldendt gentleman".

**999.921**

danskere fik nyt job fra marts 2021 til februar 2022<sup>1</sup>

NYT JOB

**600.000**

flere biler på de danske veje – der kører 24 % længere – end i 2011<sup>2</sup>

NY BIL

**895.008**

gange flyttede danskere adresse og bopæl i 2022<sup>3</sup>

NY BOLIG

**287 MIO.**

gange købte danskerne varer og tjenesteydelser online i 2022<sup>4</sup>

NYT TIL HJEM OG FRITID

DET VI DANSKERE SKÆNDES OM

## HVERDAGSJURA ER F.EKS. OGSÅ ...

**... NÅR FLYAFGANGEN ER FORSINKET ELLER AFLYST, OG DU HAR RET TIL KOMPENSATION, MEN FLYSELSKABET NÆGTER AT BETALE – MÅSKE IKKE EN GANG SVARER PÅ HENVENDELSER**

**... NÅR EN VARE, DU HAR BESTILT OG BETALT, IKKE DUKKER OP, OG DU SKAL HAVE DIN BANK TIL AT TILBAGEFØRE PENGENE**

**... NÅR DU KØBER EN BRUGT BIL AF EN FORHANDLER, DER HAR FEJL OG MANGLER, OG FORHANDLEREN NÆGTER AT UDBEDRE FEJLENE**

**... NÅR DU OG DIN KÆRESTE KØBER EN BOLIG SAMMEN OG GERNE VIL LAVE EN AFTALE OM, AT I EJER DEN I FÆLLESSKAB**

**... NÅR DER ER VANDSKADE FRA OVERBOEN, OG ÅRSAGEN IKKE KAN FINDES, OG DU ER USIKKER PÅ, OM FORSIKRINGEN BETALER**

**... NÅR DU KØBER EN VARE AF EN PRIVATPERSON, F.EKS. PÅ DBA ELLER TRENSALES, OG VAREN IKKE DUKKER OP**



## KILDER TIL HVERDAGENS KONFLIKTER

# ALT DET VI DANSKERE SKÆNDES OM

De fleste vil helst undgå konflikter. Måske derfor glemmer vi dem ofte også igen, når først de er løst – det er en del af den menneskelige overlevelsesdrift.

Men uenigheder hører livet til, helt uundgåeligt. De findes overalt, hvor vi mennesker har med hinanden at gøre. Og jo mere kontakt, jo flere transaktioner, des flere muligheder for konflikt.

Konflikt findes typisk i fire kategorier af kontakt:

- Bolig- & nabokonflikter
- Familiekonflikter
- Handelskonflikter
- Digitale konflikter

Mængden af konflikt stiger desuden i takt med alt det i hverdagen, der kræver vores opmærksomhed, de ting, der presser os.

Lunten bliver f.eks. kortere, hvis vi har travlt. Og det har den moderne dansker<sup>5</sup> – hvad enten det er på arbejdet, i trafikken, i fritiden eller derhjemme med børn, madlavning, lektielæsning osv.

På de følgende sider giver vi et indblik i nogle af de områder og situationer, hvor danskerne typisk oplever konflikt – og oftere end de fleste af os tror.

## DE SJAT-ARBEJDENDE DANSKERE

Danskerne kan ikke klandres for at ligge på den lade side, tværtimod. Vi har svært ved at holde fri. 62 % af alle erhvervsaktive, cirka 1,8 mio. danskere, tjekker f.eks. arbejdsrelaterede sms'er og e-mails i deres sommerferie.<sup>6</sup>

## DE VEJVREDE DANSKERE

70 % af alle danske bilister har oplevet at blive vrede eller aggressive, mens de kører bil.<sup>7</sup>



**UDE GODT, MEN HJEMME BEDST**

# FAKTA OM BOLIG- OG NABOKONFLIKTER

## Boligkonflikter

Boligen er vores helle, det helt afgørende frirum i vores liv. Men netop derfor er boligen også ofte en kilde til konflikt. Huslejestigninger, byggetilladelser, naboforhold – hvad er min ret, og hvad er min pligt?

Kan en udlejer f.eks. beslutte, at jeg skal have altan – og derefter sætte min husleje op? Eller kan naboen bygge til og tage min udsigt? Og hvem betaler for den lækkende olietank, jeg slet ikke vidste, jeg havde i haven?

Reglerne på boligområdet er mange og komplekse. Og man kan bruge rigtig mange kræfter på at navigere rundt i dem, hvis det kommer til konflikt.

**53 %**

fortryder forhold omkring seneste boligkøb<sup>8</sup>

**80 %**

oplever utryghed og usikkerhed ifm. bolighandel<sup>9</sup>

**1.390**

afsluttede boligretssager i 2022<sup>10</sup>

**21.882**

anmeldelser af nabostøj i 2020<sup>11</sup>

## Nabostridigheder

Nabostridigheder opstår typisk omkring områder som støj, dyrehold, ombygninger, træer og hække samt skel mellem grunde.

De seneste tal på området viser, at 34 % af danskere mellem 18 og 34 år har haft konflikter med naboen.<sup>12</sup>

De fleste stridigheder bliver formodentlig aldrig registreret. Og kun få ender med retslige efterspil – heldigvis. Men at kende sin ret kan i sig selv være med til at løse en konflikt. Og ikke mindst reducere usikkerhed og stress.<sup>13</sup>

CASE



## SIMON ELSKER NØRREBRO

Er det lykken at bo til leje lige midt i storbyen – uden alt besværet som ejer? Måske. Men Simon måtte kæmpe for sin sag, da hans udlejer pludselig hævede lejen.

Simon bor til leje med sin familie på Nørrebro. Det har han været glad for – lige indtil udlejeren pludselig hævede lejen.

Ifølge kontrakten kunne lejen hæves én gang om året, 1. februar. I Simons tilfælde blev den imidlertid først hævet i november – med tilbagevirkende kraft!

Stigningen var altså ulovlig. Men den, der ikke betaler sin husleje, risikerer at blive smidt ud! Simon følte sig derfor presset til at betale. Men han undersøgte sagen og brugte masser

af tid på at sætte sig ind i lejelov og lejekontrakt. Først da Simon truede sin udlejer med Huslejenævnet, fik han de penge tilbage, han allerede havde betalt.

Den stress, Simon oplevede undervejs, sidder dog stadig i kroppen.

**5.000**

sager bliver årligt afgjort af Huslejenævnet<sup>14</sup>



## I MEDGANG OG MODGANG

# FAKTA OM FAMILIEKONFLIKTER

Danmark ligger i toppen, hvad angår skilsmisser i Norden. Med en skilsmisserate på 2,7 pr. 1.000 indbyggere indtager danskerne den absolut førsteplads – foran Sverige og Finland.<sup>15</sup>

Med de følelser, der typisk er på spil, når et parforhold går i stykker, bliver de praktiske og økonomiske spørgsmål næsten altid et stridspunkt.

Det samme gælder arvesager. Hvem skal have hvad? Og hvordan værdiansætter vi vores fælles aktiver? Vores egne eller vores forældres aktiver? Skal vi overhovedet værdiansætte – kan vi ikke bare 'finde ud af det sammen? Det kan vi sjældent!

“

Vi var engang så tæt.  
Jeg dansede kun for dig.

Tøsedrengene, 1983

**40 %**

af alle ægteskaber i Danmark ender i skilsmisse<sup>16</sup>

**25 %**

ved ikke, hvem der får deres pensionsopsparing i tilfælde af dødsfald<sup>17</sup>

CASE



## FOR BØRNE- NES SKYLD

Er det lykken at stifte familie med hus og have?  
For Sofie forsvandt idyllen midt i en travl hverdag.

Jan og Sofie havde været kærestere i flere år, da de blev forældre første gang. Da de ventede barn nummer to, blev de gift.

De købte hus og have, havde begge fuldtidsarbejde og skiftedes til at hente og bringe. For Sofie tog praktikken overhånd, hun følte sig usynlig. Det endte med en affære.

Affæren holdt imidlertid ikke. Og Sofie overtalte Jan til parterapi. Der måtte hun lægge kortene på bordet. Jan kunne ikke tilgive sidespringet, og de to besluttede sig for skilsmisse. Huset blev sat til salg, men marke-

det var stagneret, og de blev derfor boende i huset med børnene på skift.

Jan mødte imidlertid en anden, og Sofies økonomi kunne ikke klare huset alene. For børnenes skyld trådte Jan til – hvilket i sidste ende forværrede Jan og Sofies forhold.

Inden situationen eskalerede yderligere, søgte Sofie juridisk hjælp. Bl.a. fik hun lavet et aftaledokument, der satte rammerne for, hvordan hun i løbet af fem år kunne købe Jan ud af huset.





“

Danskerne skal selv gøre mere for at undgå at blive snydt på nettet, siger justitsministeren.

TV 2 Nyheder, februar 2023<sup>18</sup>

**LYKKEN ER IKKE TIL SALG**

## **FAKTA OM HANDELSKONFLIKTER**

Danskere elsker at handle. Men samhandel er et af de områder, hvor vi ganske ofte ender i konflikt – og hvor vi typisk er usikre på vores rettigheder.

Ekspllosionen i nethandel har kun øget problemet. Hvor går man f.eks. hen, når ikke man fysisk kan møde op i en butik med en reklamation? Eller hvis man aldrig har mødt sælger eller køber?

Det officielle antal anmeldelser af snyd, når danskerne handler med hinanden på nettet, er lavt. Men for den enkelte, der er blevet snydt, er problemet stort.

Mere end 1 mio. danskere har bestilt vare online, som aldrig er kommet frem.<sup>19</sup>

**1 MIO.+**

I 2021 viste de officielle opgørelser, at ca. 1,5 % af danskerne mellem 16 og 74 år var blevet udsat for snyd ved samhandel på internettet. Det svarer til mellem 54.000 og 72.000 personer.<sup>20</sup>

**2021**

CASE

# MARC GJORDE ET SCOOP ...



Er det lykken at få fingrene i den nyeste spilkonsol – før alle andre? Det mente Marc. Indtil han fandt ud af, at han var blevet snydt.

Når man som Marc er gamer, skal udstyret være i orden. Derfor så Marc frem til lanceringen af en helt særlig udgave af en populær spilkonsol.

Da konsollen dukker op i en annonce, klikker Marc uden tøven. Han stoler på den danske udbyder og indtaster de nødvendige oplysninger.

Der går nogle uger, før konsollen udkommer, og Marc ser tiden an. Men efter en måneds tid bliver han utålmodig. Han får et chok, da han på sin ordrebekræftelse f.eks. ser,

at e-mailadressen slet ikke passer til den danske udbyders adresse.

Marc kontakter sin bank. Men han sidder hele tiden med en fornemmelse af, at han ikke får fat i den rigtige. Og han må bare ringe og ringe – og vente og vente.

Marc ender med at få pengene tilbage. Men han ville helt klart ønske, at den meget stressende periode ikke havde været en del af hans liv. Han kunne stort set ikke tænke på andet end 'sagen' i den periode.

LYKKEN ER KUN ET KLIK VÆK

# FAKTA OM DIGITALE KONFLIKTER

Hackerangreb bliver ikke længere kun udført af computernørdere forskanset bag pizzabakker og colaflasker i mørke kælderlokaler.

Angrebene bliver i dag også udført af professionelle kriminelle – og kan bestå af alt fra hadefuldt retorik, afpresning, seksuelle krænkelse til identitetstyverier og misbrug af betalingskort.<sup>20</sup>

Fælles for den digitale kriminalitet er, at man som offer ofte står helt alene – og ofte helt uden hjælp fra myndigheder og andre.

Ifølge tal fra Det Kriminalpræventive Råd blev 150.000 danskere mellem 16 og 74 år udsat for IT-kriminalitet i 2021.<sup>20</sup>

## IDENTITETSTYVERI

Omtrent 15.000 danskere mellem 16 og 74 år blev i 2021 udsat for misbrug af personoplysninger.<sup>20</sup>

## KREDITKORTSVINDEL

Mellem 58.000 og 77.000 danskere i alderen 16 til 74 år blev i 2021 udsat for misbrug af betalingskortoplysninger.<sup>20</sup>

## CHIKANERIER

Mellem 17.000 og 28.000 danskere i alderen 16 til 74 år blev i 2021 udsat for hadefulde ytringer på nettet.<sup>20</sup>

## SEKSUELLE KRÆNKELSER

17 % af unge mænd og 20 % af unge kvinder har sendt eller postet eget seksuelt indhold. Mens 7 % har delt seksuelt indhold fra andre.<sup>21</sup>

## VOKSENDE FRYGT FOR CYBERANGREB

Danskerne er generelt ikke et bekymret folk. Men Beredskabsstyrelsens undersøgelse af danskernes risikoopfattelse fra 2022 viser, at frygten for cyberangreb er voksende.<sup>22</sup>

I LB Forsikrings medlemsundersøgelse for 2022 angiver 31 %, at netop cyberangreb er det, de er mest bekymret for kan ramme dem inden for fem år.

Samtidig svarer hele 46 % i LB-undersøgelsen nej på spørgsmålet: "Har du den nødvendige viden om, hvor du får hjælp, hvis du bliver udsat for digital kriminalitet."<sup>23</sup>



## EMILIE ELSKER AT SNAPPE

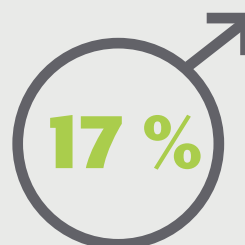
Er det lykken at dele glade og intime øjeblikke med vennerne via snaps på mobilen? Ikke, hvis ens snaps ender på et pornosite. Det skete for Emilie.

For mange unge er det helt normalt at vise omverdenen, hvad de foretager sig i løbet af dagen – via sociale medier, f.eks. Snapchat. Appen gør det muligt at sende fotos og korte videoer, der automatisk slettes igen, når modtageren har set dem.

Men hackere kan omgå systemet. Det var præcist det, der skete for Emilie. Som mange andre Snapchat-brugere benytter hun appen til at sende billeder af sig selv, også mere intime billeder.

Men en dag modtager Emilie en besked fra en ven. "Er det her dig?" spørger vennen og sender et link. Da hun klikker på linket, lander hun på et pornosite med masser af billeder af hende selv. Billederne er fra hendes Snap-historik. De har ligget på siden i flere måneder, og er blevet set af tusindvis af mennesker.

Emilie forsøger straks at kontakte folkene bag pornosiden. Men uden resultat. Først da hun får professionel juridisk hjælp, lykkes det hende omsider at få billederne fjernet.



17 % af unge mænd og 13 % af unge kvinder har fået egne fotos/videoer delt af andre.<sup>21</sup>



# HVOR GÅR DANSKERNE HEN, NÅR DE HAR BRUG FOR HJÆLP?

Hvilke muligheder har man, hvis man får brug for retslig hjælp til de tvister og udfordringer, der kan opstå i hverdagen? Alt for få, viser det sig.

## De fleste må klare sig selv

I langt de fleste tilfælde må man klare konflikten selv. Ringe, skrive breve, møde op i en butik, sætte sig ind i alt fra arveret til købelov og kommunale parkeringsregler.

På den ene side et sundt og naturligt princip. På den anden side en meget tidskrævende opgave.

Desuden viser det sig, at det kan være meget svært selv at løse konflikten – især hvis man står over for en professionel modpart.

For de fleste vil tanken om professionel hjælp dog slet ikke være en del af overvejslen. Man forestiller sig overhovedet ikke, at det er en mulighed.

## Advokathjælp er dyrt

Med timepriser på flere tusinde kroner vil professionel advokathjælp typisk kun være forbeholdt de få.

I mange tilfælde vil man desuden opleve, at det kan være svært at finde en advokat, der vil tage sig af sager med hverdagsjura. Opgaven vil typisk være for lille, og advokatens indtjeningsmuligheder dermed for små.

## Myndighederne har ikke tid

Henvender man sig til politiet eller andre offentlige myndigheder, vil mange opleve, at sagsbehandlingstiden er relativ lang. Eller at der slet ikke er mandskab til at tage sig af opgaven.

**42.811**

sager om økonomisk kriminalitet blev i 2022 henlagt af politiet. Det er en stigning på 63 % i forhold til året før. Og omkring tre gange så mange henlæggelser som i 2020.<sup>24</sup>

“

Erfaringer viser, at der for almindelige mennesker er store barrierer forbundet med at kontakte en advokat.<sup>25</sup>

Bettina Lemann Kristiansen, juraprofessor ved Aarhus Universitet

“

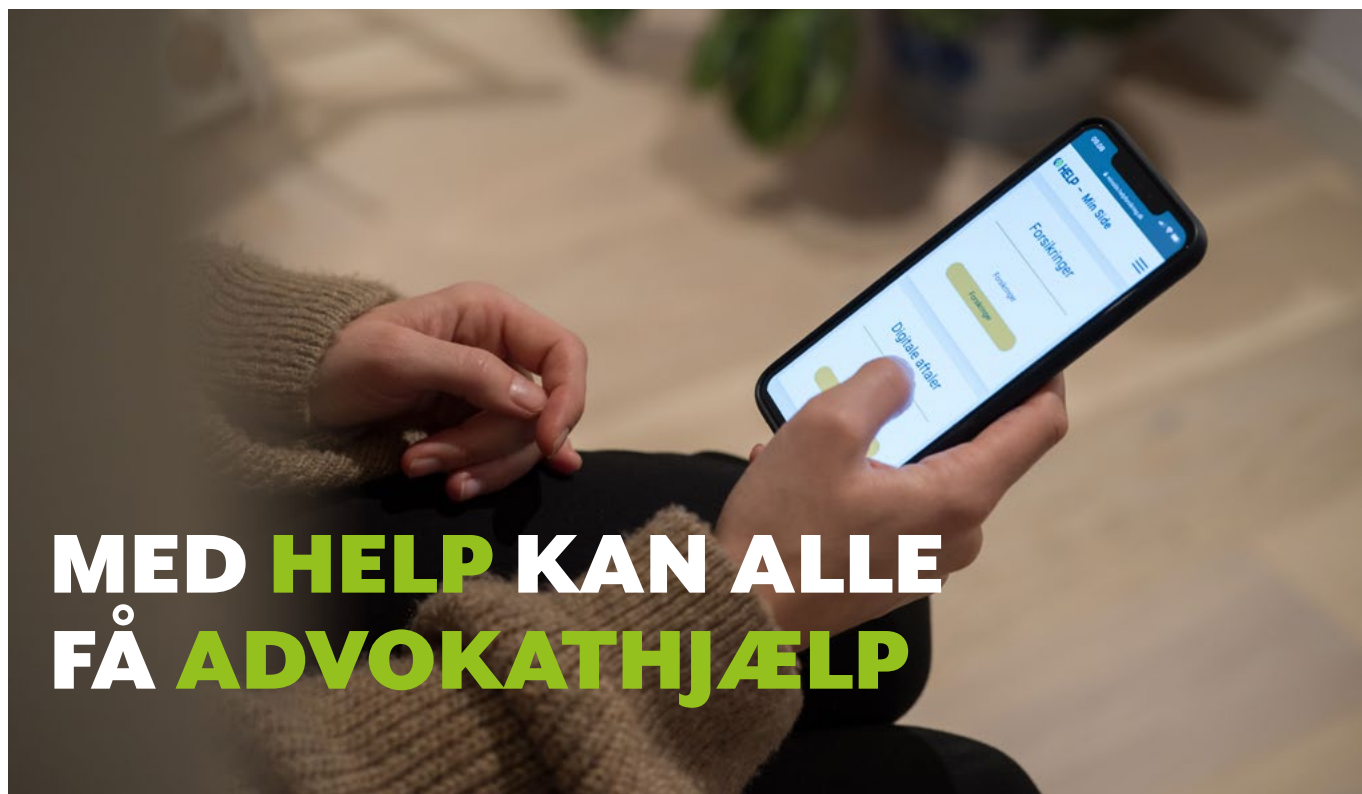
Det er næsten sort for borgeren at vide, hvad han eller hun kan få hjælp til, og hvor de kan få hjælp.<sup>25</sup>

Advokat Nikolaj Linneballe om offentlig retshjælp

“

Hvad koster en advokat? Det er meget forskelligt.<sup>26</sup>

Brancheforeningen Danske Advokater på sin hjemmeside om prisen på en advokat



### Nemt og enkelt

HELP Forsikring er en anderledes måde at få hjælp til hverdagens mange store og små uenigheder på. Det er advokathjælp på abonnement – nemt og enkelt, akkurat som mange er vant til det fra køb af f.eks. musiktjenester, filmstreaming eller måltidskasser.

### Professionel juridisk hjælp

Med HELP Forsikring, f.eks. gennem sin fagforening, sit mobilselskab,

sin bank, eller sit pensions- eller forsikringsselskab, kan helt almindelige danskere få adgang til professionel juridisk hjælp – for det, der svarer til prisen på en kop kaffe pr. måned.

### Hele husstanden

Forsikringen kan tegnes, så den dækker hele husstanden. Og den kan anvendes til alle former for spørgsmål, uanset om der foreligger en tvist eller ej.

**85 %**

af alle henvendelser til HELP kan defineres som rådgivningssager.

### LYKKEN ER AT KØBE TID

En undersøgelse fra University of British Columbia, offentliggjort i det videnskabelige tidsskrift PNAS og omtalt på danske netdoktor.dk, viser, at mennesker, der bruger deres penge på ydelser, der frigiver tid i hverdagen, oplever større lykke end andre. Af de fire deltagende lande var det især deltagerne fra Danmark, der fik den største lykkefølelse af mere tid.<sup>27</sup>

### HVIS DU VANDT I LOTTO

YouGov har for Danske Spil i 2022 spurgt danskerne, hvad de ville bruge pengene til, hvis de vandt den store gevinst. Og danskernes svar er klart: Tid er luksusvaren, alle drømmer om. Hele 40 % ville arbejde mindre. Og 15 % ville købe sig til at få klaret havearbejdet og andre huslige pligter.<sup>28</sup>



# STYRK DIT PRODUKT ELLER MEDLEMSTILBUD MED JURIDISK HJÆLP

## Ny og innovativ mulighed

HELP Forsikring er en ny og innovativ måde at give dit produkt merværdi på. Med HELP sikrer du dine kunder, medlemmer eller medarbejdere hjælp i situationer, hvor hjælpen ellers er svær at få – og hvor hjælpen for alvor gør en forskel.

## Hjælp til det hele

Hvad enten sagen drejer sig om nabostridigheder, brugtbilskøb, fotodeling på nettet, konflikter med det offentlige eller noget helt fjerde, kommer løsningen utrolig meget nærmere, når der pludselig er en jurist på sagen.

## Skræddersyet løsning

HELP Forsikring skræddersyer desuden dit produkt, så det passer til netop din virksomhed eller organisation – rejser

dine kunder eller medlemmer f.eks. mere end andre, er de mere på nettet, køber de især en bestemt type biler – uanset hvad, så kan vi tilpasse både produktet, servicen og dækningen, så det passer perfekt til din målgruppe.

Og så hjælper vi naturligvis også med kommunikation. Vi sikrer bl.a. at dine kunder, medlemmer eller medarbejdere rent faktisk får forsikringen brugt.



## HVEM ER HELP

HELP er ejet af det tyske forsikringsselskab ARAG, der er en af verdens største udbydere af retshjælpsforsikringer – med 4.300 ansatte i 19 lande. I Skandinavien er HELP det eneste forsikringsselskab med juridisk rådgivning som speciale. Vi tilbyder et gennembrøvet produkt fra en solid udbyder, og med ca. 300 ansatte i Danmark, Norge og Sverige betjener vi en bred vifte af virksomheder og fagforbund.



## SÅDAN FÅR DIN ORGANISATION HELP

Vil du vide mere om, hvordan du med HELP kan styrke din forretning? Tag fat i os, og få en præsentation af, hvordan vi kan skræddersy HELP til netop din organisation. Se også beskrivelsen af vores produkter på næste side.

Tom Rattleff, Country Director. Mobil: +45 23 30 73 31.  
E-mail: [tora@helpforsikring.dk](mailto:tora@helpforsikring.dk)

Mikkel Hejlskov Christensen, Forretningsudvikler.  
Mobil: +45 31 33 11 89. E-mail: [mhc@helpforsikring.dk](mailto:mhc@helpforsikring.dk)

Søren Framvig Haagensen, Key Account Manager  
Mobil: + 45 25 31 21 03. E-mail: [sofh@helpforsikring.dk](mailto:sofh@helpforsikring.dk)

# HELPS JURIDISKE YDELSER

Med HELP Forsikring får du ikke bare en standardløsning. Du får en løsning, der er tilpasset netop din virksomhed og organisation. Her får du et overblik over de juridiske ydelser, som du kan sammensætte din løsning ud fra – så den passer til netop dine kunder, medlemmer eller medarbejdere.



## Familie

Juridisk hjælp til ægtepagt, samejeaftale samt arv og skilsmisse.



## Børn

Juridisk hjælp til børnesager, bistand i Familieretshuset og ved familiemægling.



## Leje og naboret

Juridisk hjælp til servitutter, nabo tvister og leje- og udlejesager.



## Arv

Juridisk hjælp til testamente, skiftesager, arveforhold og gældsbreve.



## Digitale dokumenter

Mulighed for nemt selv at oprette juridiske dokumenter digitalt, f.eks. testamente, gældsbreve og samejeaftaler – som HELPs jurister så efterfølgende gennemser og rådgiver om.



## Sikker nethandel og forbrugerbeskyttelse

Juridisk hjælp ved onlinekøb fra webshops og private, f.eks. i tilfælde af manglende levering, forsinkelser eller reklamation.



## Digitale krænkelse

Hjælp til politianmeldelse, kontakt til krænker og rejnsning af erstatningskrav.



## Identitetstyveri

Bestride uberettigede krav, hjælp til politianmeldelse, kontakt til kreditorer – f.eks. banker.



## Mobility

Juridisk bistand i forbindelse med aflysninger og forsinkelser af tog, fly og færger.



# KILDELISTE

- 1 <https://danicapension.dk/-/media/pdf/danica-pension/dk/analyse---livsbegivenheder-december-2021.pdf>
- 2 <https://www.dst.dk/pubfile/32730/STO2021>
- 3 <https://www.dst.dk/da/Statistik/emner/borgere/flytninger/flytninger-i-danmark>
- 4 <https://www.danskerhverv.dk/presse-og-nyheder/nyheder/2023/februar/e-handel-tabte-pusten-i-2022/>
- 5 <https://sst.dk/da/Viden/Forebyggelse/Mental-sundhed/Stress/Tal-og-fakta>
- 6 <https://ida.dk/om-ida/nyt-fra-ida/flere-end-hver-anden-arbejder-i-deres-sommerferie>
- 7 <https://www.tv2kosmopol.dk/kobenhavn/ny-undersogelse-viser-omfanget-af-vejvrede-det-gaar-ud-over-os-der-overholder-fartgraenserne>
- 8 <https://www.boligsiden.dk/nyheder/afstemning/boligkoeb-hver-femte-fortryder-valget-af-beliggenhed>
- 9 <https://koebersmaegler.dk>
- 10 <https://www.domstol.dk/om-os/tal-og-fakta/civile-sager/>
- 11 <https://www.kristeligt-dagblad.dk/danmark/flere-og-flere-klager-over-nabostoej-larmer-vi-mere-eller-er-tolerancen-blevet-mindre>
- 12 <https://fagbladetboligen.dk/alle-nyheder/2016/juni/hver-fjerde-har-konflikt-med-naboen/>
- 13 <https://www.heimstaden.dk/blog/naboskab/ekspert-nabokonflikter-er-daarligt-for-dit-helbred/>
- 14 <https://estatemedia.dk/dk/2020/01/09/antallet-sager-huslejenaevnet-falder/>
- 15 <https://aatos.app/dk/skilsmisses/artikler/skilsmisses-statistik/#:~:text=Det%20estimeres%2C%20at%20der%20i,1000%20indbyggere>
- 16 <https://www.dst.dk/da/Statistik/emner/borgere/husstande-familier-og-boern/skilsmisses>
- 17 <https://danicapension.dk/privat/find-hjaelp/pensionsopsparing-og-indbetaling/hvem-faar-pengene>
- 18 <https://nyheder.tv2.dk/krimi/2023-02-05-politiet-dropper-tusindvis-af-sager-nu-opfordrer-minister-danskerne-til-selv-at>
- 19 <https://www.telenor.dk/digital-tryghed/personlige-historier/theis-blev-snydt-for-4000-kr-pa-nettet-troede-han-kobte-en-playstation-5/>
- 20 <https://dkr.dk/it/it-kriminalitet-i-tal>
- 21 [https://www.justitsministeriet.dk/sites/default/files/media/Pressemeddelelser/pdf/digitale\\_sexkraenkelser\\_udspil.pdf](https://www.justitsministeriet.dk/sites/default/files/media/Pressemeddelelser/pdf/digitale_sexkraenkelser_udspil.pdf)
- 22 <https://www.brs.dk/da/nyheder-og-publikationer/publikationer2/alle-publikationer/2023/danskeres-risikofoeffattelse/>
- 23 <https://via.ritzau.dk/data/attachments/00805/3274282d-864a-4f3b-a45f-cbe954ca53d0.pdf>
- 24 <https://nyheder.tv2.dk/krimi/2023-02-05-politiet-dropper-tusindvis-af-sager-nu-opfordrer-minister-danskerne-til-selv-at>
- 25 <https://www.berlingske.dk/samfund/danskere-dropper-gratis-retshjaelp-kringlede-regler-faar-borgere-til-at-miste>
- 26 <https://www.danskeadvokater.dk/Hvad-koster-en-advokat.aspx?ID=23078>
- 27 <https://netdoktor.dk/nyheder/forskning-du-bliver-mere-lykkelig-af-at-koebe-tid.htm>
- 28 <https://migogaalborg.dk/koeber-sig-tid/>